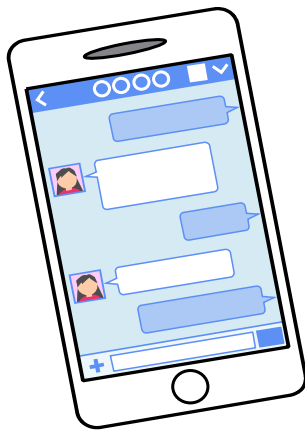
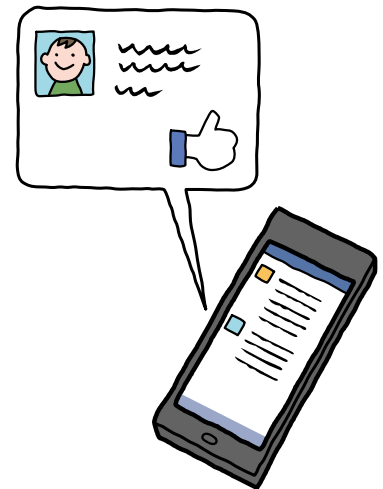
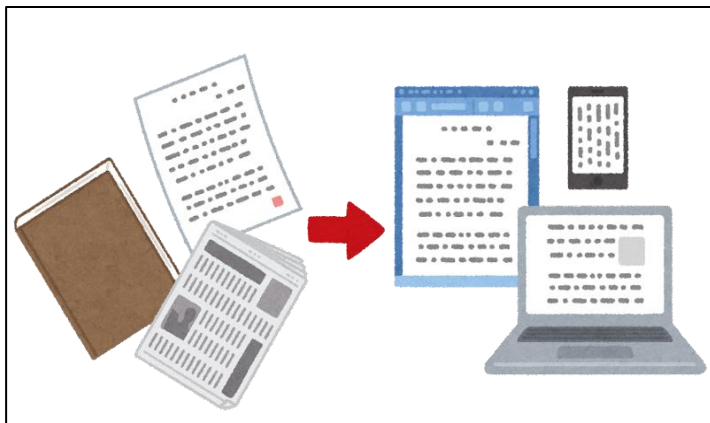




各種設定、投稿、返信、「いいね！」…

それ、**仕事**でやっていますよね？

業務革新に潜む労働時間の曖昧化



JR東日本会社でスピードアップする「変革 2027」。DX（デジタルトランスフォーメーション）による帳票のペーパーレス化やコミュニケーションの円滑化、活性化が進んでいる一方、タブレット端末やPCからのアプリの通知が来る度に画面で通知内容を確認したり、必要に応じてメッセージへの返信をしたりする姿が多く見受けられるようになりました。それが**勤務時間外と分かっていても**…です。

いくら「業務時間内で対応するように」と**会社**が**言っている**も、通知内容が気になって**安易に確認していませんか？** 「ほんのちょっとだけ…」と端末やPCを扱うにしても業務時間、と考えることが誤りなのではないでしょうか？

業務は上長の指示や許可が前提です！
自ら曖昧にして心身を蝕んでいませんか？